



Преамбула

Анонимные Созависимые – это сообщество мужчин и женщин, общей целью которых является построение здоровых взаимоотношений. Единственным условием для членства является стремление к здоровым и любящим отношениям. Мы собираемся вместе, чтобы поддерживать друг друга и делиться опытом на пути самопознания – учась любви к самим себе.

Жизнь по этой программе позволяет каждому из нас становиться честнее с самими собой по отношению к нашим личным историям и нашему созависимому поведению. Мы полагаемся на знания и мудрость Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций. Они являются принципами нашей программы и руководством к развитию честных и гармоничных отношений с самими собой и с другими людьми. В CoDA каждый из нас учится выстраивать отношения с Высшей Силой, как мы понимаем ее и мы признаем за другими такое же право.

Этот процесс обновления есть дар исцеления для нас. Активно работая по программе Анонимных Созависимых, каждый из нас может наполнить свою жизнь новой радостью, принятием и спокойствием.

Преамбулу нельзя перепечатывать или переиздавать без явного письменного согласия CoDependents Anonymous, Inc. Этот документ можно перепечатать с веб-сайта www.coda.org (CoDA) для использования членами CoDA Fellowship.

© 2010 Anonymous Co-Dependents, Inc. и ее лицензиары - Все права защищены.

* Анонимные Созависимые (англ. Co—Dependents Anonymous, сокр. CoDA, рус. [КóДА]).

Данный текст Преамбулы откорректирован и утвержден Переводческими комитетами Москвы и Санкт-Петербурга в 2019 году.