



Двенадцать советов для спонсоров

1. Вы не властны над спонсируемым и не управляете его жизнью. Ни один из вас не был бы в CoDA, если бы у вас не было проблем с созависимостью.
2. Вы не отвечаете за спонсируемого, это делает его Высшая Сила. Поверьте, что сила, более могущественная, чем любой из вас, может вернуть вашему спонсируемому здравомыслие.
3. Примите решение в начале ваших отношений со спонсируемым, чтобы перепоручить его волю и жизнь заботе силе, которая больше, чем любой из вас.
4. Будьте честны с собой относительно ваших отношений со спонсируемым. Это прекрасная возможность наблюдать за своим поведением в отношениях.
5. Пригласите свою Высшую Силу, себя и своего собственного спонсора, когда вы не знаете, что делать.
6. Будьте готовы изменить то, что не работает: ваше расписание, литературу, с которой вы работаете, ответы, которые вы даете, когда спонсируемый продолжает поднимать те же проблемы.
7. Прежде чем встретиться со спонсируемым, вы наверняка найдете полезным произнести такую молитву «Высшая сила, используй меня, чтобы сказать, все, что ты хочешь, чтобы (мой) спонсируемый услышал сегодня».
8. Все имеют право на ошибку. Вы не отвечаете за выздоровление спонсируемого; это делает его Высшая Сила.
9. Если вы чувствуете, что пошли в неверном направлении, дайте знать об этом спонсируемому.
10. Это нормально, если отношения не продолжаются. Через какое-то время вы можете понять, что по какой-то причине вы не можете работать с конкретным спонсируемым.
11. Обращайтесь к молитве и медитации, чтобы понять волю вашей Высшей Силы для вас в роли спонсора. Молитесь о том, чтобы выполнить эту роль.
12. Помните, что вы несете весть о выздоровлении, больше ничего. Примите любого спонсируемого, который приходит к пониманию и верит в программу выздоровления CoDA.