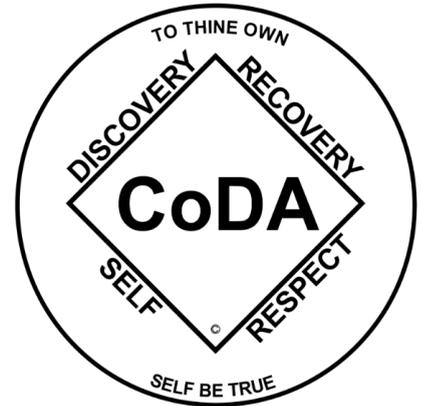
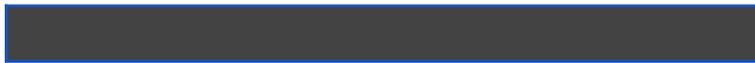


Руководство по обслуживанию Анонимных Созависимых



Часть 3. Рекомендации для других уровней обслуживания

Copyright (c) 1998
Co-Dependents Anonymous, Inc.

Last Revision: 2020-12-22

Эта страница намеренно пустая

СОДЕРЖАНИЕ

Ссылка на другие части Руководства	3
Раздел 01 Введение Цель данного руководства	4
Раздел 02 Уровни обслуживания между собраниями и CoDA, Inc	5
Интергруппа/ Группа по обслуживанию сообщества (CSG)	5
Голосующий Орган.....	5
Выдержка из Устава CoDA, касающаяся Голосующих Органов	6
Разделение субъектов с правом голоса	7
Раздел 03 Принятие решений групповым сознанием	8
Раздел 04 Выполнение услуг на уровнях VE и CSG / Интергрупп	9
Что такое Устав / руководящие принципы?	9
Где и когда следует встретиться Интергруппе или виртуальному предприятию?	9
Раздел 05 Руководящие должности	10
Должности и сроки служения должностных лиц	10
Кто такие делегаты и их заместители?	11
Как мы их выбираем и каков срок их полномочий?	12
Каковы ожидания и обязанности делегата?	12
Ротация должностного лица и делегата и отстранение от должности	12
Раздел 06 Рабочие собрания: что они влекут за собой и как они проводятся	14
Рабочее собрание.....	14
Специальные встречи	14
VE Ассамблея или конференция	14
Решение проблем сообщества: внесение предложения в голосование?	15
Правила порядка Роберта	16
Встречи в альтернативном формате (AFM)	16
Раздел 07 Другая полезная информация	17
Телефонные группы	17
Вызовы по телеконференции	17
Расписание собраний.....	17
Сайты	17
Как Традиции влияют на то, что мы размещаем на веб-сайте.....	18
Интергруппы и Голосующие Органы.....	19
Некоторые примеры Комитетов.....	20
Разрешение споров или конфликтов.....	20
Благоразумный резерв.....	21
Благодарность за пожертвования 7-й Традиции.....	22
Открытие текущего счета.....	22
Контрольный список делегата Конференции.....	23

Ссылки:

FSM Часть 1 - [Структура и общая информация](#)

FSM Часть 2 - [Руководство по проведению собраний](#)

FSM Часть 4 - [Процедурная сторона Конференции CoDA по обслуживанию \(CSC\)](#)

FSM Часть 5 - [Подробная информация о служении на международном уровне](#)

Глоссарий FSM

Комбинированный файл FSM

Раздел 01 Введение

Цель этого руководства

Цель этого документа - предоставить более подробное описание нашей структуры обслуживания, которая занимает промежуточное положение между отдельным собранием и Всемирным уровнем CoDA. Он также включает руководящие принципы, собранные различными действующими органами, как на упомянутых, так и на других уровнях. 12 Традиций и 12 Концепций обслуживания являются важными руководящими принципами для использования в работе по служению любого уровня. И то, и другое можно найти в части 1 FSM, структуре CoDA и общей информации.

Резюме. Рекомендуется, чтобы все решения принимались с использованием процесса группового сознания.

Информация о Процессе группового сознания доступна ниже в Разделе 03, а также в Разделе 5 Части 1 “Структура и общая информация”.

Раздел 02 Уровни обслуживания между собраниями и CoDA, Inc.

Интергруппа / Группа по обслуживанию (CSG)

Сильная Интергруппа CoDA, иногда называемая Группой по обслуживанию (CSG), способствует успеху CoDA в целом. Чувство общности на местном уровне ведет к успеху в привлечении и поддержании вовлечения членов общины в работу по служению и в деятельность по построению сообщества. Интергруппа/Группа по обслуживанию состоит из представителей региональных групп по обслуживанию (GSR) региональных собраний и членов CoDA из местного сообщества. Двенадцать Традиций и Двенадцать Принципов обслуживания CoDA предлагают руководство в создании советов по обслуживанию. Интергруппы / CSG обычно избирают должностных лиц и председателей комитетов.

Некоторые вещи, которые могут сделать CSG / Интергруппа:

- Управлять финансами, включая сбор процентной доли денег, полученных от сбора Седьмой Традиции собраниями для финансирования приобретения литературы, проведения общественных мероприятий и офисных расходов
- Получите литературу, одобренную конференцией CoDA, для покупки собраниями и отдельными лицами.
- Разработка и поддержка веб-сайта
- Решение проблем между собраниями
- Планирование и проведение мероприятий и функций
- Помощь в открытии собраний, через предложение стартовых пакетов литературы, предложения по информационной работе и рекламе новых собраний и других материалов по запросу.

Голосующий Орган

Голосующий Орган (VE) - это уровень сообщества в CoDA, который занимается рабочими аспектами группы. Он обычно состоит из двух или более Интергрупп / CSG и / или собраний. Интергруппа / CSG может служить Голосующим Органом, если решение принято групповым сознанием, когда это единственная Интергруппа / CSG в VE. Голосующий Орган обеспечивает связь между Интергруппами / CSG и Международной CoDA.

Каждый штат, провинция, территория страны и те страны, которые создали национальные Голосующие Органы на 10 сентября 2019 г., учреждаются (остаются) как Голосующие Органы (VE) до тех пор, пока регионы или провинции прочно станут на ноги и больше не будут нуждаться в помощи признанных Национальных Органов с правом голоса и получают право направить двух (2) делегатов на Конференцию по обслуживанию CoDA (CSC).

Иногда два или более Голосующих Органов могут объединиться, чтобы объединить ресурсы и лучше обслуживать потребности их собраний и Интергрупп. Орган, осуществляющий голосование, также может разделить голосование на два или более голосов, юридических лиц в соответствии с Уставом CoDA.

Основная цель Органа, осуществляющего голосование (VE), - представлять членов своих сообществ в обслуживании CoDA.

Конференция (CSC). Она состоит из членов сообщества, представляющих свои сообщества или отдельные группы, где собраний недостаточно, чтобы организовать Интергруппу / CSG. Эти представители, называемые CSR (общественные работники) или GSR (представители группы служения) привносят групповое сознание своих собраний в VE (Голосующий Орган) для принятия решений или представлены на CSC (Конференции CoDA), так же как GSR вносят вопросы в Интергруппу / CSG, если таковая существует.

Многие функции, выполняемые на уровне VE для сообществ, аналогичны функциям, предоставляемыми Интергруппами / CSG для собраний, которые они представляют. Дополнительная функция VE - выбрать и отправить одного или двоих Делегатов на Международную конференцию CoDA (CSC) каждый год. Кроме того, могут быть отправлены один или несколько альтернативных делегатов. Основная цель делегатов - облегчить общение между VE и CSC.

Делегат является связующим звеном между Всемирной CoDA и местными сообществами. Важной частью этого общения является сбор и распространение Делегатами Конференции Ходатайств и вопросов VE, подлежащих рассмотрению на CSC, с тем чтобы обеспечить принятие решений на основе группового сознания.

Выдержка из Устава CoDA относительно Голосующих Органов

Статья IV. Раздел 2. Голосующие Органы (юридические лица).

Каждый штат, провинция, территория страны и те страны, которые создали национальные Голосующие Органы на 10 сентября 2019 г., учреждаются (остаются) как Голосующие Органы (VE) до тех пор, пока регионы или провинции прочно встанут на ноги и больше не будут нуждаться в помощи признанных Национальных Органов с правом голоса и получают право направить двух (2) делегатов на Конференцию по обслуживанию CoDA (CSC).

Для представления всех собраний в альтернативном формате создается единый **Орган по голосованию (AFM)**, куда каждый VE имеет право направить двух (2) делегатов.

AFM определяется как все собрания, которые физически не могут собраться на очной встрече в физическом месте.

Любой Голосующий Орган, имеющий право голоса, может отказаться от своих двух (2) делегатов и потребовать разделения. Управляющий принцип состоит в том, что члены Сообщества будут представлены только одним (1) делегатом, а не двумя (2).

Орган может запросить деление на подкатегории по географическим, языковым или другим признакам. Каждый Орган может потребовать, чтобы он был разделен согласно внутреннему согласованному разделению, и каждому подразделению организации было предоставлено два (2) делегата. Каждое подразделение должно иметь достаточно членов и собраний, чтобы поддержать жизнеспособную группу по обслуживанию, так чтобы все собрания по-прежнему могли быть представлены. Посреднический комитет по спорным вопросам будет обрабатывать запросы CoDA о признании Голосующих Органов.

Через процесс группового сознания Голосующие Органы выбирают делегатов и альтернативных делегатов для исполнения волеизъявления членов собраний CoDA

всего мира. Чтобы гарантировать право голоса, каждое голосование Совета по обслуживанию юридического лица должно быть должным образом уполномочено Комитетом по урегулированию проблем. В отсутствие Совета по обслуживанию Голосующего Органа, его члены должны представить альтернативный процесс выбора, основанный на принятии решений групповым сознанием в Комитет по посредничеству. Эта процедура страхует Руководство по представлению сообщества Анонимных Созависимых, часть 3, утверждено в 2020 г.

Разделение Голосующего Органа

Каждый Голосующий Орган может разделиться на два Голосующих Органа на основе определенной логики и критериев. Комитет по посредничеству в спорных вопросах (IMC) наблюдает за этим процессом и утверждает все подразделения. Устав CoDA предлагает руководство для VE (Голосующих Органов) и IMC. После разделения у обеих виртуальных организаций будет по два делегата.

Руководство по обслуживанию рекомендует рассмотреть следующие вопросы и процессы:

1. Убедитесь, что подразделение решает какую-то проблему или проблему с представительством Членства и что существуют адекватное число собраний, чтобы оправдать разделение.
 2. Учитывайте географические границы.
 3. Рассмотрите разделение по языку.
 4. Учитывайте город, регион, район, государственные границы.
 5. Разделение должно быть согласовано обеими новыми виртуальными производными.
 6. Все собрания из текущей VE должны быть включены в одну из новых VE.
- Пожалуйста, свяжитесь с IMC по адресу imc@coda.org для подачи заявки.

Раздел 03 Принятие решений групповым сознанием

Духовная структура CoDA основана на Второй Традиции: “Наивысшим авторитетом в нашей группе является любящая Высшая Сила, как она выражается в нашем групповом сознании. Наши ведущие – это наделенные доверием исполнители, они не управляют”. Обращаясь к нашему групповому сознанию, мы ищем руководства у нашей Высшей Силы и принимаем решения, влияющие на наши группы, советы по обслуживанию и комитеты.

Групповое сознание - это решение, выраженное через определение коллективного сознания членов группы до принятия окончательного решения. Это достигается через обмен полной информацией между членами группы, выражением индивидуальных точек зрения с соблюдением принципов CoDA.

Процесс группового сознания также используется для принятия решений, влияющих на CoDA в целом, и для избрания доверенных слуг для выполнения этих решений.

Интергруппа (сообщество, область, страна, штат, регион) выбирает делегатов. представлять их на собраниях CoDA (см. определения Интергрупп в Разделе V.).

GSR (Служащий представитель группы) переносит групповое сознание собрания домашней группы в Интергруппу. Интергруппа определяет групповым сознанием перейдет ли решение вопроса на следующий уровень (голосование).

На уровне Голосующего Органа (страны, штата и региона или другого Голосующего Органа); представители группы и сообщества выбирают доверенных служащих, чтобы они стали должностными лицами, служащими членам этого Голосующего Органа. Но в то же время выбираются делегаты, чтобы представлять Голосующий Орган и передавать групповое сознание Голосующего субъекта на ежегодной Конференции по обслуживанию CoDA. Делегаты также работают вместе, чтобы принимать решения, касающиеся CoDA, и выбирают доверенных слуг, которые будут служить нашему Сообществу на мировом уровне CoDA.

Решения на всех уровнях, включая уровни Интергрупп и Голосующих Органов CoDA, принимаются под руководством нашей Высшей Силы, выраженной в Двенадцати Традициях. Особенно полезна Традиция Первая: «Наши общее благополучие следует ставить на первое место. Личное выздоровление зависит от единства CoDA”. И Традиция Вторая: “Наивысшим авторитетом в нашей группе является любящая Высшая Сила, как она выражается в нашем групповом сознании. Наши ведущие – это наделенные доверием исполнители, они не управляют”. Таким образом, как и во всем нашем выздоровлении, групповое сознание действует, когда мы отбрасываем «я» и ищем руководства Высшей Силы.

Для получения дополнительных указаний по процессу определения группового сознания (а также безопасность, границы и уважение к Процессу группового сознания), см. Часть 1 FSM “Структура и общая информация”.

Раздел 04 Служение на уровне Голосующего Органа и CSG / уровне Интергрупп

Что такое Устав / руководящие принципы?

Настоятельно рекомендуется, чтобы каждая Интергруппа и / или Голосующий Орган создавала и поддерживала набор письменных руководящих принципов или уставных норм. Руководящие принципы / **уставные нормы** сильно различаются от группы к группе, но, как правило, они относятся к оперативным процедурам, охватывающим такие вопросы, как выбор должностных лиц, того, как проводятся собрания, как часто проводятся рабочие собрания, какие должностные лица будут в группе и описание должностных обязанностей.

Устав согласно определению - это правила и **уставные нормы** (или законы), принятые ассоциацией или корпорацией для обеспечения рамок процессов и управления. Устав содержит фундаментальные принципы и правила относительно характера организации. Банки часто требуют от них открытия текущих счетов.

Руководящие принципы - это заявления или указания политики или процедур, с помощью которых можно определить план действий. Они не являются законами, и их политика и процедуры никогда не являются обязательными.

Некоторые примеры существующих положений о сообществе CoDA можно найти по следующим ссылкам:

1. Интергруппа CoDA Южной Калифорнии (SoCal): <http://socalcoda.org/docs/SoCalCoDABylaws053114.pdf>
2. Интергруппа CoDA Новой Англии: <https://www.necoda.org/bylaws>
3. Устав CoDA, Inc.: <https://coda.org/wp-content/uploads/CoDA-By-Laws.docx>

На рабочих собраниях члены Голосующего Органа и / или Интергруппы руководствуются 12 Шагами CoDA, 12 Традициями и 12 Концепциями обслуживания.

Где и когда следует встретиться Intergroup или VE?

Каждая Интергруппа / Голосующий Орган являются самодостаточными, поэтому решение о том, где проводить собрание и как за нее платить, должно приниматься коллективно, решением группового сознания.

Члены Интергруппы/ Голосующего Органа обычно ищут церкви, библиотеки и / или больницы, учреждения для доступных мест для проведения рабочих собраний за символическую плату (например, 10-50 долларов в месяц). Если нет возможности найти конференц-зал, можно провести встречу с помощью телефона и / или видеоконференцсвязи. (См. Телеконференцсвязь и видеоконференцсвязь).

Специальные собрания могут быть созваны в течение года вне обычного графика (например, для планирования семинаров и / или съездов, предложений Конференции и рассмотрения Голосующих Органов и т.д.).

Общие собрания Интергруппы обычно проводятся ежемесячно или ежеквартально в течение года, в зависимости от того, как много вопросов в их повестке. Орган с правом голоса обычно собирается не реже одного или двух раз в год; большие Голосующие Органы могут встречаться чаще.

Раздел 05 Руководящие должности

Должности и сроки служения должностных лиц

Выборы, сроки и обязанности / ответственность председателя, заместителя председателя, секретаря и казначея обычно сформулированы и поддерживаются, переходя от одного исполнителя к другому. Примеры того, как различные комитеты, такие как комитет по информационной деятельности, по мероприятиям, веб-сайту и / или комитета по больницам и учреждениям формируются, они также могут быть включены в Группы по обслуживанию на уровне Интергрупп и / или на уровне Голосующих Органов.

Председатель обычно способствует проведению всех рабочих собраний и следит за тем, чтобы придерживаться повестки. Иногда Председатель не участвует в голосовании, но его голос служит решающим при равенстве голосов.

Заместитель председателя обычно берет на себя ответственность / обязанность Председателя в его отсутствие.

Казначей обычно отвечает за получение, расходование и надлежащий учет и документирование по всем приходам (пожертвования 7-й Традиции) и расходам на Интергруппу / Голосующий Орган. Ведет надлежащий и точный учет всех поступлений и расходов; готовит и представляет письменный отчет о состоянии счета Интергруппы / Голосующего Органа в установленные даты собраний и по запросу Сообщества в целях прозрачности. Настоятельно рекомендуется как можно скорее открыть текущий счет (на имя Интергруппы / Голосующего Органа). Это обычно предполагается, что на текущем счете есть *как минимум две подписи (например, подпись казначея и председателя или / секретаря)*. См. Часть 2 Руководства по проведению собраний (FSM, часть 2).

Казначей может принимать все пожертвования 7-й Традиции через почтовый адрес в виде абонентного ящика, который следует открыть и оплачивать от имени вашей Интергруппы и / или Голосующего Органа (VE) или лично на каждой проводимом рабочем собрании. Пожертвования Седьмой Традиции можно сделать чеком, денежным переводом или наличными на местных собраниях в рекомендованных CoDA размерах. См. Часть 2 FSM, «Что такое «разумный резерв» и что мы делаем с собранными лишними деньгами?» в разделе «Другая полезная информация» о предлагаемых процентах для разделение пожертвований 7-й Традиции (FSM, часть 1).

Секретарь обычно записывает, хранит и распространяет протоколы рабочих собраний и ключевую информацию среди участников и тех, кто занимает руководящие позиции и в местном сообществе. Они также создают и поддерживают локальный список контактов и обрабатывают большинство массовых почтовых отправок.

Срок полномочий и / или ротация должностных лиц настоятельно рекомендуется и считается нормой в CoDA. Срок полномочий ограничивается двумя годами, если иное не оговорено групповым сознанием. Если никто не может заполнить должность после истечения срока, то тот же кандидат может продолжить занимать должность еще год или два, если групповое сознание примет такое решение, пока не будет избран подходящий кандидат. Или должность может оставаться вакантной до тех пор, пока

какой-либо кандидат не может занять должность. Ожидается, что уходящие сотрудники будут предоставлять информацию и материалы для их преемников и сотрудничать с новыми людьми, чтобы обеспечить как можно более плавный переход. Это также может относиться к позиции председателя комитета.

Руководство по обслуживанию Анонимных Созависимых, часть 3, утверждено в 2020 г. Руководство по обслуживанию стипендий CoDA, часть 3, стр. 14 Последняя редакция: 22.12.20

На основании решения Конференции CoDA 2019 года, один человек больше не может одновременно занимать должность Председателя постоянного или специального комитета и быть делегатом от Голосующего Органа на Конференции по обслуживанию. Effective with the conclusion of the 2019 CSC, a person can no longer simultaneously hold the position of Chair of a standing or Ad Hoc committee and be a Delegate for a Voting Entity at the CoDA Service Conference.

Кто такие Делегаты и Альтернативные Делегаты?

Как мы их выбираем и каков срок их полномочий?

Делегаты - это представители Голосующего Органа (VE) с правом голоса, которые направляются в ежегодную Конференцию CoDA (CSC). Они выбираются в процессе принятия решений групповым сознанием Голосующего Органа (VE) на ежегодной встрече VE или конференции. Каждый Голосующий Орган может направить на конференцию до двух Делегатов.

Ожидается, что Делегаты будут служить связующим звеном между Всемирной CoDA и Голосующим Органом, который их направил. Делегаты служат каналом связи между Всемирной CoDA и его местным сообществом, предоставляя ключевую информацию о конференции, обновления, изменения и т. д. по VE. На Конференции делегатов могут попросить сделать краткий устный отчет (презентацию) о своих местных Голосующих Органах (VEs). После Конференции, виртуальный директор может попросить делегатов подготовить или предоставить устный и / или письменный отчет об их общем опыте работы на Конференции с подробной информацией о представленных на обсуждение вопросах и представленных отчетах. Типичный срок полномочий Делегата составляет 2 года.

Важная цель организации, осуществляющей голосование (VE), - быть представленным на Конференции и направить Делегата (Делегатов) для голосования.

Если это возможно с финансовой точки зрения, Делегатам возмещаются командировочные расходы.

Заместитель Делегата (Альтернативный Делегат) может работать в отсутствие делегата на CSC. Например, когда Делегат не может присутствовать на голосовании или ненадолго выходит из конференц-зала. Делегат при этом «передает свой бейдж» Заместителю (Альтернативному) и право голосовать вместо него. Заместитель может получить или не получить компенсацию от местного VE.

Срок полномочий заместителя Делегата обычно составляет 1-2 года. Альтернативные делегаты часто становятся Делегатами следующей Конференции (CSC).

Некоторые Голосующие Органы выбирают младшего и старшего делегата для участия в конференции в том же году. Старший делегат участвует в Конференции годом ранее. Младший Делегат нет и будет присутствовать на Конференция впервые. Причина этого

метода в том, чтобы «опытный» Делегат «проторил дорогу» на Конференцию новому Делегату.

По возможности рекомендуется, чтобы Делегат ранее выполнял функции Альтернативного Делегата (заместителя основного).

Начиная с решения Конференции (CSC) 2019 года, один человек больше не может одновременно занимать должность Председателя постоянного или специального комитета и быть Делегатом от Голосующего Органа на конференции CoDA по обслуживанию. Также Председатель постоянного комитета не может быть полноправным членом другого постоянного комитета.

Каковы ожидания и обязанности делегата?

Всемирный Комитет CoDA по событиям составил «Контрольный список для делегатов» для всех участников конференции. Этот Список можно найти на сайте coda.org по следующему адресу:

<http://coda.org/default/assets/File/Delegate%20Checklist.pdf> (текст на русском языке представлен в конце данной части Руководства по обслуживанию).

Ротация должностных лиц и делегатов и отстранение от должности

CoDA поощряет ротацию руководящих должностей и делегатов. Срок для руководителя обычно составляет 2 года. Если должность не может быть заполнена, групповое сознание может принять решение, что человек может продолжать служение до тех пор, пока не появится новый кандидат или это же лицо может служить еще 2 года, что составит в общей сложности до 4 лет. Если никто не изъявит желания заняться этим служением, эта должность остается вакантной до тех пор, пока новый кандидат не будет готов к работе.

Срок полномочий Делегата - 2 года. Предлагается выбирать новых Делегатов на каждый новый срок; однако Делегатом может стать и тот, кто ранее был заместителем. Если кто-то не выполняет возложенные на него обязанности / обязанности, изложенные в их Интергруппах / Голосующих Органах, Руководящие принципы / Постановления, группа может отстранить человека от служения.

CoDA предлагает проявлять осторожность с этим и предупреждает, что такое действие используется только в крайнем случае. Это следует делать только решением группового сознания и только в том случае, если будет установлено, что кто-то серьезно нарушил 12 Традиций CoDA и / или 12 Концепций обслуживания, или если кто-то не выполняет возложенные на него обязанности / обязательства. Всем группам рекомендуется прочитать и следовать «Алгоритму процесса устранения разногласий» CoDA.

<http://coda.org/default/assets/File/IMC/IMC%20Disagreement%20Process.pdf>

и наш «Разрешение споров в процессе принятия решений групповым сознанием», как описано в Части 1 FSM.

Конкретная структура CoDA и сводная общая информация.

Интергруппа / Голосующий Орган может установить руководящие принципы или постановления, которые предусматривают, что любое должностное лицо может быть

отстранено от служения большинством голосов или когда две трети присутствующих членов Intergroup / VE голосуют либо на ежеквартальном собрании, либо на специальном собрании, созванном для этой цели, при условии, что в любом из вышеперечисленных случаях, руководитель, подлежащий удалению, и все члены Intergroup / VE были проинформированы как минимум за 30 дней.

Некоторые Интергруппы / Голосующие Органы также следуют дополнительным инструкциям, а именно: неявка два раза подряд на запланированные собрания Интергруппы / Голосующего Органа без предварительного уведомления и / или без уважительной причины должны быть достаточным основанием для немедленного отстранения от должности любого должностного лица или любой должности, избранной или назначенной Интергруппой / Голосующим Органом или Ассамблеей. Такое удаление требует присутствия простого большинства членов обслуживающего совета.

Раздел 06 Рабочие собрания: что они предусматривают и как проходят

Проведение Рабочих собраний

Рабочее собрание на уровне Интергруппы обычно выражается групповым сознанием избранных / GSR (представителей групп и тех, кто занимает руководящие должности). Они могут проводиться ежемесячно, ежеквартально или раз в два года в зависимости от потребности дел CoDA. Рабочие собрания на уровне Голосующих Органов (VE) обычно выражаются групповым сознанием выбранных Интергруппой / Интергруппами GSR (Представителей групп служения) и должностных лиц Голосующего Органа. Дата и место проведения рабочих собраний обычно чередуются между крупными городами, состоящими в VE, где достаточно добровольцев, чтобы организовать и провести собрание. Если Интергруппа является одновременно и Интегруппой и Голосующим Органом, можно исключить необходимость ротации собраний между городами.

Специальные собрания

В течение года должностные лица и / или сотрудники могут созывать Специальное собрание на уровне Интергруппы. Уровень организации с правом голоса на уровне Правления или по ходатайству не менее одной трети (1/3) Группы Представители (в случае VE) или GSR (в случае Интергруппы) всей текущей зарегистрированной группы. Ходатайство должно быть адресовано Правлению (или Интергруппе, если применимо) и должно указывать причины созыва специального собрания. Затем Правление или Интергруппа должны организовать встречу и как можно скорее уведомить Сообщество.

Ассамблея или Конференция Голосующего Органа (VE)

Собрание или Конференция - это собрание Организации с правом голоса (VE) (или, если Интергруппа представляет собой комбинацию Интергруппы и VE, тогда эта встреча будет встречей Интергруппы / Голосующего Органа и созывается раз в год для следующих целей:

- (1) присутствовать и выступать перед Ассамблеей членов VE, а также вносить предложения и голосовать по ним;
- (2) отбор и избрание вакантных должностей на служение;
- (3) выбор и избрание делегатов и альтернативных делегатов на Конференцию по обслуживанию CoDA;
- (4) выбор и передача вопросов Голосующих Органов от Сообщества к Конференции; и
- (5) создание процедур и руководящих принципов Интергруппы / VE в рамках 12 Традиций, 12 Шагов и 12 Концепций обслуживания CoDA, а также их Устава или руководящих принципов. Они могут принимать или могут не принимать решения следуя *Правилам порядка Роберта*.

Решение проблем сообщества

Метод решения: внесение предложения по Голосованию?

Одним из вариантов, который можно использовать при групповом принятии решений при внесении предложения на голосование, было бы использование

Метода решения проблем сообщества, описанного в части 4 FSM (Руководства по обслуживанию).

Порядок проведения конференции. Правила Роберта, описанные ниже.

Правила порядка Роберта

Правила порядка Роберта - это набор стандартных правил для облегчения дискуссий и группового принятия решений на собрании. Они применяются в обсуждениях и позволяют каждому быть услышанным и участвовать в принятии решения без путаницы и для того, чтобы поставить всех членов в равные условия и чтобы у них была возможность говорить на одном языке. Ведение ВСЕХ дел контролируется общей волей всех членов - правом решения сознательного большинства. Дополнительным является право по крайней мере сильного меньшинства требовать большинства. Быть осознанным - действовать в соответствии со своим взвешенным суждением ПОСЛЕ полной и справедливой «отработки» всех деталей вопроса.

Правила Роберта могут предусматривать конструктивные и демократичные встречи, чтобы помогать, а не мешать ведению дел. Ни при каких обстоятельствах нельзя допускать «чрезмерной строгости» запугивать членов или ограничивать их участие. Ваша группа может изменить их или найти другой подходящий процесс, который поощряет справедливость и общее равное участие, если в вашем Уставе не указано иное.

Вот некоторые основные элементы правил Роберта, которые используются на некоторых собраниях:

1. **Предложение** (инициатива, ходатайство): чтобы представить новый вопрос для обсуждения или предложить решение или действие, ходатайство должно быть подано членом группы («Я иницирую...»). Затем необходимо сделать второе действие (поднимите руку и скажите: «Я второй») После ограниченного обсуждения группа затем голосует по предложению. Для принятия решения требуется большинство голосов.

2. **Отложить на неопределенный срок**: эта тактика используется для прекращения обсуждения. Когда обсуждение проведено, оно не может быть вновь представлено на этом собрании. Оно может быть поднят снова позже. Это сделано как предложение ("Я предлагаю отложить на неопределенный срок ...").

Требуется второй. Чтобы отложить предложение согласно рассмотрени.

3. **Изменить**: это процесс, используемый для изменения рассматриваемого предложения. Возможно вам понравилась предложенная идея, но не совсем так, как было предложено. Поднимите руку и сделайте следующее предложение: «Я предлагаю изменить предложение в зале». Для этого также требуется второй. После того, как предложение о внесении поправки поддержано, большинством голосов необходимо решить, принята ли поправка. Затем проводится голосование по измененному предложению. В некоторых группах (VE) вносится «дружеская поправка». Если лицо, сделавшее первоначальное предложение, соглашается с

предложенными изменениями, поправка может быть поставлена на голосование без отдельного голосования для ее утверждения.

4. **Фиксация:** используется для внесения предложения в комитет. Требуется секунда. Большинство голосов должно принять решение. На следующем заседании комитет должен подготовить отчет о принятом предложении. Если соответствующий комитет существует, предложение передается в этот комитет. Если нет, создается новый комитет.

5. **Вопрос.** Чтобы немедленно завершить дискуссию, вопрос называется (скажем: «Я называю вопрос») и требует второй. Сразу проводится голосование (дальнейшее обсуждение не допускается). Для прохождения требуется две трети голосов. Если он принят, то голосование ставится немедленно.

Руководство по обслуживанию CoDA, часть 3, стр. 18 Последняя редакция: 22/12/20

6. **Таблица:** «За столом обсуждения» означает отложить в сторону текущие дела таким образом, чтобы они были рассмотрены позже на собрании или в другое время («Я предлагаю отложить это обсуждение до следующей встречи. А пока мы получим больше информации, чтобы лучше обсудить проблему»). Требуется большинство голосов для внесения обсуждаемого вопроса.

7. **Перенос:** предлагается завершить собрание. Требуется второе предложение. Тогда большинство голосов требуется для переноса (окончания) собрания.

Примечание. Если предлагается более одного предложения, самое последнее имеет приоритет перед предыдущими. Для Например, если предлагается № 6, предложение о внесении изменений в обсуждение, оно должно быть поставлено на голосование до № 3, предложение о внесении поправок.

Помните, что эти процессы предназначены для того, чтобы у каждого была возможность участвовать и делиться идеями упорядоченным образом. Эти процедуры не следует использовать для предотвращения обсуждения важных вопросов.

Обратите внимание, что группа не обязана использовать Правила порядка Роберта, чтобы эффективно и справедливо действовать и проводить свои собрания.

Встречи в альтернативном формате (AFM)

Встречи в альтернативном формате (AFM) состоят из всех телефонных и онлайн-встреч, как на региональном, так и на национальном и международном уровне. AFM отличаются по структуре от типичных личных встреч тем, что их Интергруппы и / или Голосующие организации не обязательно сгруппированы по географическому признаку.

Раздел 07 Другая полезная информация

Телефоны горячей линии

Интергруппа и / или Голосующий Орган могут нуждаться или не нуждаться в обзаведении телефоном для их Сообщества и / или внешнего Сообщества, чтобы связаться с ними или получить информацию о местном расписании собраний. Это зависит от потребности группы.

Существует множество телефонных компаний, посредством которых Интергруппа и / или Голосующий Орган может оплатить частную (ые) линию (а) по номинальной ежемесячной плате за обслуживание. Некоторые Интергруппы фактически записывают на Автоответчик местное расписание собраний на телефонной линии (ах) для их Сообщества вместо расписания на местном веб-сайте и в дополнение к расписанию на веб-сайте coda.org.

Телеконференцсвязь

Если Интергруппа и / или Голосующий Орган не может найти место для собрания и не нуждается в конференц-связи или видеоконференцсвязи, существует множество компаний, предоставляющих бесплатные услуги онлайн-конференц-связи. Эти онлайн-сервисы предоставляют специальные учетные записи, где вы можете проводить аудиоконференции с бесчисленным количеством абонентов в любое время без оговорок, плюс дополнительное преимущество управления (и записи) ваших конференц-звонков в реальном времени в Интернете, опять же, бесплатно с подробными инструкциями. Просто поищите в Интернете бесплатные конференц-звонки.

Расписание собраний

Большинство Интергрупп и / или Голосующих Органов создают, поддерживают и распространяют расписание местных собраний для своего Сообщества либо на бумажном носителе, либо на своем веб-сайте (если он есть), либо обоими способами. Интергруппы обычно хорошо связаны со своими местными сообществами и имеют самую свежую контактную информацию о собраниях и могут сообщить наиболее точное и обновленное расписание собраний.

Вот пример местного расписания собраний:

<http://www.lacodapreview.lacoda.org/wp/index.php/meetingsdany/> НЕ РАБОТАЕТ ССЫЛКА

Интергруппы не только распространяют расписание собраний среди своих Сообществ, но часто также распространяют их среди местных жителей, психологов, клинических учреждений, как часть их усилий по реализации Пятой Традиции.

Сайты

Некоторые Интергруппы и / или Голосующие Органы создают и поддерживают веб-сайт для своего Сообщества, в зависимости от местных ресурсов. Обычно Интергруппа и / или Голосующий Орган начинаются с запуска веб-сайта.

Комитет либо собирает бесплатные знания / таланты компьютерного веб-дизайна из местного сообщества и / или обычно оплачивает эти компьютерные услуги из своих фондов 7-й Традиции, принимая решение групповым сознанием.

Типичный веб-сайт может включать следующее:

- Домашняя страница - общая информация о группе и CoDA.

- Ссылки на Преамбулу, Приветствие (Добро пожаловать), «Двенадцать Шагов», «Двенадцать Традиций», «Двенадцать обещаний» и Руководство по обслуживанию на сайте CoDA.org
- Список местных событий CoDA.
- Местный информационный бюллетень.
- Контактная информация
- Информация о расписании собраний
- Ссылка на то, как заказать литературу, одобренную Конференцией, на веб-сайте CoDA.org.
- Ссылки на другие веб-сайты CoDA.

Как Традиции влияют на то, что мы размещаем на веб-сайте?

Двенадцать Традиций Анонимных Созависимых - это руководящие духовные принципы нашего Сообщества. Каким бы скромным ни был веб-сайт, он доступен большой, разнообразной и постоянно растущей аудитории. Если на веб-сайте есть ссылка на сайт CoDA (www.coda.org) эта ссылка означает одобрение CoDA. Возможные проблемы с Традициями находятся:

- Единство - решает, что будет на веб-сайте.
- Наша основная цель - нести идеи CoDA о выздоровлении от созависимости.
- Отказ от одобрения связанных объектов или посторонних компаний.
- Внешние проблемы - избегайте мнений по сторонним вопросам.
- Самообеспечение - затраты на разработку и сопровождение.
- Автономность - ответственность за содержание веб-сайта и признание авторских прав.
- Анонимность - Интернет как продолжение прессы, радио и кино.

Решая, что будет на веб-сайте, важно помнить, что «наше общее благополучие следует ставить на первое место, личное выздоровление зависит от единства CoDA» (Традиция Первая). Сохранение единства представленной информации позволяет нам охватить как можно больше созависимых, многие из которых будут новичками, которые почти не знают об Анонимных Созависимых. Групповое сознание группы является основой для принятия решения.

Что размещается на веб-сайте

- Перед размещением веб-сайта его содержимое должно быть тщательно проверено членами группы, которая создает сайт. Размещение информации о группе, которая является автором сайта на каждой его странице, делает сообщение понятным для читателя. С точки зрения дизайна, наличие единообразного «внешнего вида» на каждой странице облегчает чтение материала для пользователя.
- Основная цель веб-сайта - нести весть CoDA. Наш Шаг 12 гласит: «Достигнув духовного пробуждения в результате выполнения этих шагов, мы пытались нести это послание до других созависимым и применять эти принципы во всех наших делах». Веб-сайт может быть отличным инструментом для несения вестей о выздоровлении созависимым, которые все еще страдают, используя современные технологии для достижения нашей главной духовной цели. Наши веб-сайты полагаются на Традицию 11: «Наша политика по связям с

общественностью основана на привлекательности наших идей а не пропаганде... »

Также важно избегать упоминания сторонних компаний, как указано в Традиции 6: «Группе CoDA никогда не должна поддерживать, финансировать или предоставлять имя CoDA каким-либо родственным организациям или посторонним компаниям, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной духовной цели».

Родственные организации или сторонние компании могут быть упомянуты на веб-сайте CoDA только в одном случае: если эта информация позволяет предоставить информацию о месте проведения встреч или мероприятий.

Некоторые интернет-провайдеры вставляют свои собственные адреса внизу веб-страницы, чтобы побудить посетителей сайта связаться с ними. С этой проблемой тесно связано то, что некоторые генераторы кода вставляют такие сообщения, как «Это веб-сайт был разработан с использованием XYZ инструментов». Это также реклама, которая нарушает традицию запрета на поддержку CoDA. Использование кредитной карты или финансовых товарных знаков допустимо в ходе обычной финансовой деятельности.

Создание сайта в Интернете требует регулярных затрат. Многие интернет-провайдеры (ISP) выделяют место доступны для клиентов как часть их ежемесячной платы за «личный» веб-сайт. Участник может захотеть пожертвовать свои пространство личного веб-сайта как услуга спонсирующей службы. Но что произойдет, если человек решит сменить провайдера? Что, если они двинутся? Что, если они решат, что CoDA им больше не подходит? Традиция седьмая говорит: «Каждая группа CoDA должна быть полностью самокупаемой ...» Так что лучше, чтобы группа предоставила свои собственные Интернет-присутствие. Важный вопрос заключается в том, чтобы за сайт отвечала группа, а не отдельное лицо.

Никто не может публиковать материалы, защищенные авторским правом CoDA, без письменного разрешения CoDA. Нарушение авторских прав - одна из самых распространенных проблем, которые произошли с распространением Интернета. Использование материалов, защищенных авторским правом, без разрешения может серьезно повлиять на CoDA в целом.

Единственные материалы CoDA, которые могут быть воспроизведены на веб-сайте, это материалы на веб-сайте CoDA и должно быть включено соответствующее уведомление об авторских правах. Также необходимо указать источник цитируемых материалов

Интергруппы и Голосующие Органы

Большинство Интергрупп и Голосующих Органов (VE) формируют и управляют одним или несколькими комитетами в своих группах, чтобы лучше служить своим местным сообществам. Комитеты организаций по голосованию организованы по тем же структурным принципам, что и собрания и Интергруппы (группы и группы общественного обслуживания).

Комитеты организаций по голосованию функционируют через процесс принятия решений на основе группового сознания, когда они выполняют работу по служению. Приоритеты для этой работы обычно исходят от групп и Интергруппы. В комитете обычно есть председатель (и добровольные члены), который содействует работе этого комитета, устанавливают повестку дня и проводят свои заседания и т. д.

Некоторые примеры комитетов:

- **Информационно-пропагандистская деятельность:** члены комитета обрабатывают внешнюю корреспонденцию от общественности и все еще страдающих созависимых; посещают, координируют и предоставляют информацию на специальных информационных мероприятиях, которые посещают все еще страдающие созависимые, которые не знают о CoDA; могут отправить расписание местных собраний в поведенческие учреждения и врачам в информационных целях
- **Комитет по событиям:** его участники планируют и координируют специальные мероприятия, такие как собрания / конференции; съезды / различные тематические семинары, общественные мероприятия и т. д.
- **Веб-сайт / веб-страница:** участники создают, размещают ключевую информацию и постоянно поддерживают / обновляют веб-сайт / страница (-ы) либо для локальной Интергруппы, либо для всего Голосующего Органа.
- **Больницы и учреждения:** участники проводят собрания в местных больницах и тюрьмах для тех созависимых, кто все еще страдает; отвечают на корреспонденцию из тюрем, больниц и других учреждений; находят возможности приносить литературу CoDA в эти учреждения за символическую плату.
- **Коммуникация:** участники обрабатывают, создают, поддерживают и распространяют корреспонденцию, чтобы облегчить входящее и исходящее общение внутри Сообщества. Может создавать периодические информационные бюллетени; баннеры; плакаты и т.п.

Согласно Традиции 9 *«сообществу CoDA не следует обзаводиться органами управления, но мы можем создавать службы или Комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают».*

Разрешение споров или конфликтов

Во время процесса группового сознания важно, чтобы мы все практиковали нашу программу, уравнивая терпение и утверждение. Мы уважаем границы других и ожидаем такого же внимания. Мы берем на себя ответственность за наше поведение и ответственность за свои действия.

Однако, поскольку мы находимся в процессе выздоровления, мы все равно сталкиваемся с конфликтами, а конфликты приводят к спорам, которые могут быть переданы для обсуждения на рабочие собрания Интергруппы и на собрания Голосующих Организаций в соответствии со структурными принципами. В тогда возникает вопрос: «Как Интергруппа и / или Голосующая Организация разрешает спор или конфликт, когда они достигают их уровня? »

Рекомендуется, чтобы все разногласия в первую очередь решались лично. Затем, если проблема не решена отдельными лицами, к третьей нейтральной стороне, которой доверяют обе стороны, может быть предложено оказать поддержку и

решить проблему. Если это не сработает, рекомендуется помощь на встрече. Если это не решит ситуацию; в таком случае рекомендуется обратиться за советом и помощью на уровне Интергруппы. И так далее.

Следовательно, когда Intergroup получает спор на своем уровне, Intergroup должна гарантировать, что эти прошлые шаги уже должны были быть приняты до перехода на уровень Intergroup.

Оказавшись в межгрупповой (а затем на уровне голосующего объекта, если решение не было решено на уровне межгрупповой), группа совести, сохраняя нейтралитет, объективность и используя специальную литературу CoDA, как указано в Руководство по обслуживанию (см. Раздел 2 о процессе группового сознания на тему «Разногласия, Посредничество и разрешение в нашем процессе группового сознания» и «Работа с разногласиями» документ выше) вместе с руководством по обслуживанию являются ключевыми компонентами при разрешении споров и конфликтов.

Примером конфликта может быть то, что казначей Интергруппы убежал с деньгами группы, и группа не уверена в том, что ей с этим делать.

Возможный ответ (основанный на опыте и надеждах некоторых групп / ESH и используя вышеуказанные инструменты) может состоять в том, чтобы провести собрание группового сознания и задать такие вопросы, как:

- Была ли группа осторожна в выборе ответственного казначея?
- Было ли на их счету более одного лица, подписывающего следить за продвижением аккаунта?
- Помог ли казначею понять его / ее обязанности?
- Сообщается ли открыто об излишках средств?

И, задавались ли эти вопросы или нет, некоторые группы по-прежнему считают полезным провести собрание группового сознания, чтобы рассмотреть, как обстоят дела с финансами группы, обработать и обновить процедуры.

Если межгрупповая и / или голосующая организация обнаруживает, что не может разрешить спор, или обнаруживает, что они просто не оснащены для этого они могут передать дело в Комитет по посредничеству по вопросам CoDA на мировом уровне CoDA, который занимается спорами и посредничеством на следующем уровне. С ними можно связаться по адресу imc@coda.org. Более подробную информацию о разрешении споров можно найти в Разделе 03 выше.

Благоразумный резерв

Необходимый резерв группы и / или Голосующей Организации (VE) обычно составляет 2-3 месяца средних операционных расходов, оставляемых в «резерве» бюджета собрания. Его основная цель - предоставить финансовые ресурсы, которые позволят продолжать оказывать основные услуги своей Intergroup и / или VE в течение 2-3 месяцев (или дольше) в случае неожиданного и существенного сокращения обычных доходов группы (групп). Благоразумный резерв предназначен для покрытия расходов в случае необычно низкой посещаемости группы.

Разумный резерв складывается из текущих расходов группы, таких как аренда, телефонная линия (и), одобренная CoDA литература, прохладительные напитки, плата за веб-сайт и различные прочие расходы, такие как расходы на фотокопии и т. д.

Орган по голосованию обычно собирает пожертвования делегатов от местных собраний, так как делегаты выбираются и избираются на этом уровне структуры.

Обсуждается, как распределить деньги сверх разумного резерва собрания. в Части 2 Руководства по собраниям FSM.

Однако, если Интергруппа выстроена по структуре как межгрупповая, так и голосующая организация, они могут создать отдельный «фонд» в рамках своего бюджета или отдельный счет в качестве «фонда делегата», чтобы группы собраний могли пожертвовать напрямую в этот фонд, если они захотят. {Кроме того, Интергруппа / Голосующая Организация может использовать групповое сознание, чтобы переводить средства из своего операционного фонда в фонд делегата по мере необходимости для обеспечения адекватности фонда делегата для финансирования расходов избранных делегатов.} Таким образом, Интергруппа / Голосующая Организация может отделить свои 7 Традиции от своих фондов, предназначенных для поддержки делегатов. Эти средства предназначены для использования в качестве «внутренних» счетов в рамках бюджета.

Благодарность за пожертвования 7-й Традиции

Большинство Интергрупп и Голосующих Организаций подтверждают пожертвования квитанцией, отправляемой лицу, указанному на конверте для пожертвований или GSR (представителю группы по служению), если имя и адрес не указаны.

Обычно квартальные отчеты о взносах отправляются в GSR каждой группы. Эти отчеты отражают текущую дату, информацию, независимо от того, внесла ли группа свой вклад.

Открытие текущего счета

Большинство банков готовы работать с небольшими некоммерческими организациями, открывая текущий счет для хранения 7-й Традиции

Традиционно фонды создаются либо на уровне Интергруппы, либо на уровне Голосующей Организации. К сожалению, CoDA не может разрешить группам использовать свой идентификационный номер федерального налогоплательщика при открытии текущего счета в банковском учреждении.

Ваша собственная Интергруппа и / или Голосующая организация может подать заявку на получение федерального идентификационного номера налогоплательщика (в IRS) или одного из ваших должностных лиц (обычно казначей и / или председатель) могут открыть бизнес-счет, используя имя вашей группы в учетной записи.

Рекомендуется иметь на аккаунте не менее двух подписантов.

Это сделано во избежание нецелевого использования средств и обеспечения надлежащего управления средствами.

Также не рекомендуется использовать дебетовую карту.

Все транзакции должны быть видимы чекам, что позволяет предотвратить злоупотребление средствами.

Контрольный список Делегата Конференции CoDA по обслуживанию (CSC)

Прежде всего, Делегат несет ответственность за то, чтобы быть каналом связи между CSC и Сообществом.

Ниже приводится контрольный список, который, как мы надеемся, поможет Делегатам убедиться, что они выполняли все свои обязанности до, во время и после конференции.

На CSC 2010 года было принято несколько предложений, требующих рассмотрения вопросов VE, и все предложения должны быть отправлены в Комитет по мероприятиям не менее чем за 60 дней до начала CSC. Это необходимо для того, чтобы у Делегатов было достаточно времени получить эту информацию и передать ее своим сообществам, чтобы Сообщества и собрания могли знать, что происходит, и делиться своим групповым сознанием по каждому вопросу. Таким образом, голос членов CoDA может быть услышан и учтен в голосовании делегатов Конференции.

1. Убедитесь, что все вопросы, которые Голосующий Орган (VE) желает обсудить на Конференции, готовы в установленные сроки (за 60 дней до начала CSC).
2. Заходите на веб-сайт CoDA .org заранее и почаще, чтобы получить всю информацию о том, что будет обсуждаться на Конференции и предоставить информацию представителям сообществ для выработки группового сознания на собраниях.
3. Проконсультируйтесь с Сообществами о том, что все члены группы считают нужным донести до участников Конференция (см. сайт CoDA).
4. Подготовка к Конференции: у всех групповых сознаний должны быть решения по вопросам и они должны быть знакомы с пакетом делегата, представленном на веб-сайте CoDA.
5. На Конференции не забудьте проголосовать так, как определило коллективное групповое сознание вашего виртуального лидера. Также ведите подробные заметки и собирайте любые раздаточные материалы, чтобы показать их своему Голосующему Органу.
6. После Конференции напишите отчет обо всем, что произошло, включая статус запросов вашего Голосующего Органа, если таковые имеются, а также статус всех предложений, вынесенных на голосование или вынесенных на рассмотрение на Конференции. Поймите, что база данных не часто дает подробные сведения о «голосованиях», поэтому любая информация, которую вы можете предоставить, будет полезной.

7. Если ваш Голосующий Орган представил вопросы или предложения, которые были переданы какому-либо комитету для решения, обязательно установите и поддерживайте контакт с этим комитетом, чтобы вы могли отслеживать прогресс в вашем вопросе и, возможно, инициировать внесение вашего вопроса в повестку от этого комитета.

8. Обратите внимание Секретаря Голосующего Органа, должностных лиц Интергруппы и представителей групп на важность отправки текущих данных в CoDA при возникновении изменений в них.

9. Выступайте в качестве связующего звена для Голосующего Органа и Попечительского Совета CoDA.

10. Держите Альтернативного Делегата в курсе и вовлекайте его во все действия, переписку и

мероприятия для повышения уровня знаний заместителя по вопросам Интергрупп, Голосующего Органа и CoDA.

11. Когда ваш срок служения закончится, обязательно передайте этот контрольный список и всю необходимую информацию своему преемнику.

У всех Делегатов должно быть достаточно времени выздоровления в CoDA, чтобы понять, что работа по служению иногда требует терпения и необходимости справиться со стрессом на Конференции, возможным несогласием с другими, не теряя хладнокровия. Это требуется не всегда и это может вызвать дополнительное напряжение. Будьте готовы к тому, чтобы справиться с дополнительным напряжением и самим не вызывать его. Делегаты также должны стремиться узнать как можно больше о том, как работает CoDA, насколько это возможно. Спросите участников, которые участвовали в служении на Всемирном уровне CoDA. Если рядом с вами нет никого из них, то есть участники, доступные по электронной почте. Комитет по информационной работе или Комитет по коммуникациям могут связать вас с людьми, с которыми вы можете поговорить, чтобы получить нужную информацию.